

Рассмотрено и принято на педагогическом совете протокол от «01» 03 2023 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ  
Директор БУ ДО г. Омска «СПИ № 25»  
Н.Ю. Гурова  
20 23 г.

## **ПРАВИЛА внутреннего распорядка обучающихся бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Спортивная школа № 25»**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила) бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Спортивная школа № 25» (далее – Учреждение) являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.2. Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки РФ от 15.03.2013 № 185 «Об утверждении Порядка применения и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», Уставом Учреждения и иными нормативно-правовыми актами.

1.3. Правила регламентируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания и защиты прав обучающихся.

1.4. Правила направлены на создание благоприятной обстановки, способствующей успешному учебно-тренировочному процессу каждого обучающегося, развитие культуры поведения и навыков общения.

1.5. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на педагогических работников Учреждения.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

### **II. Режим учебно-тренировочного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Учреждении является круглогодичным. Начало учебного года – 01 сентября. Продолжительность образовательного процесса в учебном году составляет 52 недели по реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и 46 недель по реализации дополнительной общеразвивающей программы.

2.2. Режим проведения учебно-тренировочных занятий организован с 08.00 до 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов, регулируется годовым учебным планом и расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.3. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий. Расписание занятий составляется с учетом дополнительных общеобразовательных программ и иных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

2.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах в соответствии с приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634

«Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах и составляет 45 минут.

2.6. При наличии двух смен занятий организуется не менее чем 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

2.7. Зачисление детей в Учреждение осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям видом спорта – спортивная гимнастика.

### **III. Права обучающихся**

*Обучающиеся имеют право на:*

3.1. Участие в организуемых и проводимых Учреждением массовых мероприятиях.

3.2. Повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации в сроки, определяемые Учреждением, в пределах одного года с момента установления несоответствия требованиям промежуточной аттестации (контрольно-переводным нормативам).

3.3. Зачет результатов освоения дополнительных общеобразовательных программ в других организациях дополнительного образования, осуществляющих образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности по виду спорта.

3.4. Перевод в другую образовательную организацию, реализующую дополнительную образовательную программу соответствующего подвида, в порядке, предусмотренном законодательством об образовании.

3.5. Ознакомление с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении.

3.6. Бесплатное пользование в учебно-тренировочном процессе и во время выступления в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивной формой, сооружениями, принадлежащими Учреждению.

3.7. На этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства на выбор тренера-преподавателя с обоюдного согласия тренера-преподавателя, родителей обучающегося и администрации Учреждения.

3.8. Обращение в конфликтную комиссию по вопросам урегулирования споров между участниками образовательных отношений.

3.9. Обжалование локальных нормативных актов Учреждения в установленном законодательством РФ порядке.

3.10. Безопасные условия учебно-тренировочной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями для лиц не достигшими 18-летнего возраста.

3.11. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.12. Охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

3.13. Иные права в соответствии с законодательством РФ.

#### IV. Обязанности обучающихся

*Обучающиеся обязаны:*

- 4.1. Выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.
- 4.2. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным планом учебно-тренировочные занятия, выполнять задания тренера-преподавателя в рамках образовательной программы.
- 4.3. Соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса, принятый в Учреждении.
- 4.4. Строго соблюдать Правила внутреннего распорядка обучающихся, установленные в Учреждении. Беспрекословно выполнять распоряжения директора, его заместителей, других работников Учреждения.
- 4.5. Выступать в соревнованиях за Учреждение, преумножать честь и славу Учреждения, города Омска, Омской области и России.
- 4.6. Сочетать занятия спортом с успешной учебой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении.
- 4.7. Быть активным помощником преподавателя физической культуры в учебном заведении, в котором учится.
- 4.8. Активно участвовать в воспитательных, патриотических мероприятиях, проводимых в Учреждении.
- 4.9. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для достижения спортивных результатов другим обучающимся.
- 4.10. Быть примером дисциплинированного и культурного поведения, равняться в своем поведении на лучших спортсменов, поддерживать и умножать традиции своего коллектива.
- 4.11. Приходить на занятие за 15 минут до ее начала. При себе иметь сменную обувь.
- 4.12. Присутствовать на учебно-тренировочных занятиях в специальной спортивной форме и обуви, иметь аккуратную прическу, ухоженный внешний вид.
- 4.13. По окончании занятий уносить спортивный инвентарь и оборудование, приводить в порядок место занятий и выходить из зала по разрешению тренера-преподавателя.
- 4.14. Не опаздывать и не пропускать занятия без уважительных причин.
- 4.15. В случае пропуска занятий в связи с болезнью обязательно предупредить тренера-преподавателя и, после выздоровления, представить медицинскую справку о болезни и о допуске к занятиям. В случае пропуска занятий без уважительной причины более 3-х раз обучающийся может быть отчислен.
- 4.16. Обучающийся должен постоянно повышать уровень своей технической и физической подготовленности, совершенствовать спортивное мастерство, выполнять намеченные тренером-преподавателем планы индивидуальных и групповых занятий.
- 4.17. Оказывать помощь младшим обучающимся в спортивном совершенствовании.
- 4.18. Знать и строго выполнять правила техники безопасности, а также пожарной безопасности.
- 4.19. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, правила личной гигиены, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья.
- 4.20. Обучающиеся спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки должны своевременно (один раз в год) проходить все необходимые медицинские осмотры, выполнять рекомендации медицинских работников.
- 4.21. Немедленно информировать тренера-преподавателя или иного работника Учреждения о каждом несчастном случае, произошедшем с ним или очевидцами которого они стали.

4.22. Соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.23. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения.

4.24. Поддерживать порядок и дисциплину, выполнять указания администрации и тренеров-преподавателей, относящиеся к Уставу Учреждения и другим локальным нормативным актам в их компетенции.

4.25. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников Учреждения.

## **V. Обучающимся запрещается**

5.1. Посещать обучающимся учебно-тренировочные занятия в состоянии болезни строго запрещено.

5.2. Приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью обучающихся или деморализовать образовательный процесс.

5.3. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

5.4. Применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц.

5.5. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

5.6. Употреблять непристойные выражения и жесты, употреблять жаргонные слова и присваивать клички.

5.7. Продавать, дарить или отбирать у обучающихся предметы, изделия и вещества, находящиеся в их личном пользовании.

5.8. Играть в различные азартные игры.

5.9. Наносить себе или другим лицам татуировки.

5.10. Курить, употреблять спиртные напитки и другие одурманивающие вещества.

5.11. Вступать в пререкания и грубить старшим, другим обучающимся.

5.12. Без разрешения тренера-преподавателя отлучаться из группы и с мест проводимых занятий.

5.13. Если во время занятия обучающемуся необходимо выйти из спортивного зала, он должен получить разрешение тренера-преподавателя.

5.14. Обучающийся вправе покинуть спортивный зал только после того, как тренер-преподаватель объявит о перерыве или об окончании занятия.

## **VI. Общие правила поведения родителей (законных представителей)**

6.1. Родитель (законный представитель) обязан соблюдать требования учредительных документов, настоящие Правила и иные локальные нормативные акты Учреждения.

6.2. Не допускается присутствие родителей (законных представителей) обучающихся в здании Учреждения (в том числе в спортивном зале, на балконе, в раздевалках, в холле) во время проведения учебно-тренировочных занятий.

6.3. Родители (законные представители) вправе находиться в Учреждении при проведении соревнований, праздничных мероприятий, открытых учебно-тренировочных занятий или в случаях, если родитель (законный представитель) вынужден сообщить неотложную информацию, касающуюся жизни и здоровья обучающегося.

6.4. Родитель (законный представитель) имеет право получать информацию о спортивных успехах обучающегося у тренера-преподавателя и администрации Учреждения.

6.5. Родителю (законному представителю) обучающегося необходимо выстраивать общение с тренером-преподавателем и представителями администрации Учреждения с учетом нравственных и этических норм.

6.6. При возникновении разногласий с тренером-преподавателем родитель (законный представитель) обучающегося имеет право обратиться в администрацию Учреждения.

## **VII. Поощрения и дисциплинарные воздействия**

7.1. За спортивные успехи, примерное поведение и активное участие в общественной жизни школы обучающиеся поощряются объявлением благодарности, награждаются грамотами, а члены сборной команды Омской области и наиболее перспективные обучающиеся, стабильно выступающие на соревнованиях, могут быть трудоустроены на должность спортсмена-инструктора.

7.2. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личностных качеств обучающегося, направленных на добросовестное отношение к учебно-тренировочным занятиям и соблюдению дисциплины;

- дисциплинарные взыскания. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

7.3. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося по причине болезни, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, но не более семи учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме.

7.4. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение должно затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

7.5. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

7.6. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося из Учреждения, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в организации, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

7.7. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) под роспись оформляется соответствующим актом.

7.8. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

7.9. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

7.10. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

7.11. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания. Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству советов обучающихся, представительных органов обучающихся или советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

### **VIII. Выпуск и отчисление обучающихся**

8.1. Выпуск обучающихся производится после прохождения учебно-тренировочного этапа обучения, этапа совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства. Обучающиеся могут быть отчислены на любом этапе подготовки по решению педагогического совета на основании приказа директора Учреждения.

8.2. Основаниями отчисления являются:

- письменное заявление совершеннолетнего обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, в том числе в случае перевода для продолжения обучения в другую организацию;
- медицинские противопоказания: при наличии медицинского заключения о невозможности продолжения занятий физической культурой и спортом по состоянию здоровья;
- в случае установления нарушения порядка приема в Учреждение, повлекшего по вине обучающегося его незаконное зачисления в Учреждение;
- по инициативе Учреждения в случае несоответствия обучающегося физкультурно-спортивным требованиям (по итогам выполнения контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, при отсутствии спортивного разряда), предусмотренным Программой. В данном случае обучающиеся могут быть переведены на обучение по дополнительной общеразвивающей программе;
- по инициативе Учреждения в случае невыполнения спортсменом обязанностей по добросовестному освоению Программы, выполнению плана подготовки (пропуски 3-х тренировочных занятий и более в течение месяца без уважительной причины), а также нарушения режима спортивной подготовки;
- по инициативе Учреждения в случае грубого нарушения обучающимся правил внутреннего распорядка, Устава;
- по инициативе Учреждения в случае установленного факта применения обучающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте.