

Приложение № _____

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
протокол № 4
от «02» июня 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся бюджетного учреждения города Омска
«Спортивная школа № 25»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) бюджетного учреждения города Омска «Спортивная школа № 25» (далее – Учреждение) регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность тренировочных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом Учреждения.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим занятий обучающихся регулируется годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, при совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.3. Продолжительность учебного года по дополнительной предпрофессиональной программе составляет 42 недели, по программе спортивной подготовки составляет 52 недели.

2.4. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время. В течение каникулярного времени обучающиеся имеют право привлекаться для участия в мероприятиях, не обусловленных учебным планом.

2.5. Период комплектования групп первого года обучения с 15 августа до 15 октября.

2.6. Режим проведения учебно-тренировочных занятий организован с 08.00 до 20.00, регулируется годовым учебным планом и расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.7. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм (СанПиН 2.4.4.3172-14 утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41) с учетом программы спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ и иных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

2.8. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ, а также программы спортивной подготовки рассчитывается в академических часах, с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на базовом уровне сложности 1 – 2 года обучения - 2 часов;
- на базовом уровне сложности 3 – 4 года обучения - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

2.9. Продолжительность занятий (академический час) составляет 45 минут. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина или приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

2.11. Организация обучающихся летней оздоровительной кампанией является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с реализуемыми программами и расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения.