

ПАМЯТКА
гражданам об их действиях
при установлении уровней террористической опасности

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

Уровень террористической опасности устанавливается решением председателя антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации,¹ которое подлежит незамедлительному обнародованию в средствах массовой информации.

Повышенный «СИНИЙ» уровень
устанавливается при наличии требующей подтверждения
информации о реальной возможности совершения
террористического акта

При установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:

- внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создается впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);

- странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряженного состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);

- брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода, электрические приборы и т.п.).

2. Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.

3. Оказывать содействие правоохранительным органам.

4. Относиться с пониманием и терпением к повышенному

¹ Председателем АТК в субъекте РФ по должности является высшее должностное лицо субъекта РФ.

вниманию правоохранительных органов.

5. Не принимать от незнакомых людей свертки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.

6. Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.

7. Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети «Интернет»).

Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень

устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.

2. При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Предоставлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.

3. При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т.п.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.

4. Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.

5. Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.

6. Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:

- определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

- удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

Критический «КРАСНЫЙ» уровень

устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «желтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

1. Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.

2. Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.

3. Подготовиться к возможной эвакуации:

- подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;

- подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;

- заготовить трехдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.

4. Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео и фотосъемку.

5. Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник или радиоточку.

6. Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

Внимание!

В качестве маскировки для взрывных устройств террористами могут использоваться обычные бытовые предметы: коробки, сумки, портфели, сигаретные пачки, мобильные телефоны, игрушки.

Объясните это вашим детям, родным и знакомым.

Не будьте равнодушными, ваши своевременные действия могут помочь предотвратить террористический акт и сохранить жизни окружающих.

Поведение людей в экстремальных ситуациях в настоящее время является предметом исследования ученых психологов. Имеются ли рекомендации, инструкции о правилах поведения в условиях последствий теракта или при иных подобных обстоятельствах?

Психологические аспекты проблемы безопасности граждан в условиях последствий теракта в настоящее время действительно находятся в центре внимания ученых различных всероссийских и ведомственных научно-исследовательских учреждений.

Полагаем необходимым привести в нашей брошюре некоторые из Рекомендаций гражданам о правилах поведения в условиях экстремальных ситуаций, разработанных НППЦ «Психология экстремальных ситуаций» Института Психологии Российской академии образования.

Эти Рекомендации адресованы не только простому населению, но, прежде всего, специалистам экстренных служб и правоохранительных органов, поскольку они в большинстве своем работают непосредственно в очаге чрезвычайной или экстремальной ситуации и одними из первых подвергаются их разрушительному психологическому воздействию. При осуществлении ими своих функций знание и распространение этих Рекомендаций среди населения позволит им качественно выполнить стоящие перед ними задачи, избежать негативных последствий и сохранить здоровье не только себе, но и многим, многим людям.

Что происходит с людьми после бедствия, катастрофы, взятия в заложники или другого травматического события?

Шок и отрицание – типичные реакции на терроризм, катастрофы и другие травмы, особенно сразу после события. И шок, и отрицание – нормальные защитные реакции. Шок – внезапное, сильное расстройство эмоционального состояния. Отрицание подразумевает то, что человек не признает случившееся.

Реакции на травматическое событие могут быть различными, но наиболее типично они могут проявляться в следующих формах:

1. Чувства обостряются и становятся непредсказуемыми. Человек может быть раздражительнее, чем обычно, могут быть резкие смены настроения. Тревожность, нервозность, подавленность.

2. Травма влияет на мысли и поведение человека. Человек может снова и снова возвращаться в памяти к событию без каких-то видимых причин, что может сопровождаться телесными реакциями, например, учащением сердцебиения или усилением потоотделения. Могут наблюдаться трудности концентрации или принятия решений, а также нарушение ритмов сна-бодрствования и режима питания.

3. Могут беспокоить повторяющиеся эмоциональные проблемы, причиной которых становятся такие факторы, как годовщина события, напоминающие о катастрофе звуки, образы, запахи.

4. Отношения могут стать натянутыми, более конфликтными. С другой стороны, может наблюдаться изоляция, отказ от обычных занятий и увлечений.

5. Стрессовое состояние может сопровождаться физическими симптомами, такими как головная боль, тошнота, боли в области груди. Не существует стандартной оценки ситуации стресса. Некоторые люди реагируют сразу же, у других наблюдаются отсроченные реакции, иногда через месяцы или годы. У одних реакции очень длительны и интенсивны, другие же восстанавливаются быстро.

6. Поведение может меняться с течением времени (разная временная динамика), при этом следует учитывать, что события, длящиеся дольше и несущие большую угрозу, обычно требуют большего времени для своего разрешения; на способность человека справляться с эмоционально сложными ситуациями могут оказать как положительное так и негативное влияние другие события, предшествовавшие травматическому переживанию (люди с большим жизненным опытом указанных переживаний переносят их менее болезненно).

Как я могу помочь себе и своей семье?

Вы можете предпринять определенные шаги, которые помогут восстановить эмоциональный баланс и чувство контроля после катастрофы:

- дайте себе время, будьте терпеливы в отношении изменений в вашем собственном эмоциональном состоянии;
- постарайтесь переключить внимание на что-либо другое, встретиться с друзьями, поговорить с родными; попросите о помощи тех, кому вы дороги, кто выслушает Вас, кому Вы небезразличны;
- постарайтесь выразить то, что с Вами происходит (в разговорах с друзьями, семьей, ведя дневник); ни в коем случае не стесняйтесь своих чувств;
- не замыкайтесь в себе, ищите новых встреч, новых ощущений;
- обсуждение с сочувствующими и сострадательными собеседниками может помочь человеку осознать, что у других людей в подобных обстоятельствах часто возникали похожие чувства и ответные реакции;
- избегайте алкоголя и наркотиков, больше отдыхайте, уделяйте внимание своему хобби, используйте релаксационные техники;
- в этот период избегайте принятия существенных жизненных решений, таких как изменение профессии или места работы;
- сконцентрируйтесь на своих возможностях, на тех видах деятельности, которые могут помочь чувствовать себя спокойнее, сильнее; займитесь домашними делами;
- не пересказывайте случившееся снова и снова, это только усугубляет травму, предостерегайте от этого других людей;

Острая реакция на стресс у очевидцев катастрофы может длиться от нескольких минут до нескольких суток.

Как свидетельствует практика, каждый третий, кто не был свидетелем трагедии, но следил за событиями по телевизионным и газетным репортажам, становятся «вторичными» жертвами посттравматического синдрома. У них нарушаются сон, память, появляются приступы страха, тоски и даже агрессии. Если не преодолевать подобное состояние, оно будет длиться месяцами, возможно, годами. Это может привести к нарушению сна, памяти, появлению приступов страха, тоски, агрессии. Возможно возникновение таких тяжелых заболеваний, как гипертония, язва и т.п.



Как я могу помочь ребенку?

Дети особенно чувствительны к сильной тревожности и страху, обычно сопровождающим травматическое событие. У некоторых может наблюдаться регрессия. Может быть энурез, снижение школьной успеваемости, стремление отгородиться от всех. Чтобы помочь ребенку перенести пережитую травму, не следует злоупотреблять телевизионными программами, касающимися травматического события. Развернутая средствами массовой информации вокруг события кампания может еще более травмировать детскую психику. При получении новостей старайтесь ограничить доступ к телевизионным источникам, т.к. зрительные образы могут быть особенно тяжелы для ребенка. В этой ситуации лучше пользоваться радио.

Поговорите с ребенком о том, что произошло. Будьте правдивы. То, сколько вы можете сказать ребенку и как эта информация должна быть сформулирована, зависит от его возраста. Основная задача вне зависимости от возраста – это помочь ребенку восстановить чувство безопасности.

Спокойно выразите свои эмоции, но помните, что Ваше уравновешенное поведение будет больше способствовать чувству безопасности. Помогите ребенку осознать его собственные чувства.

Подчеркните, что это нормально испытывать те чувства, которые в сложившейся ситуации захватили его.

Уделяйте ребенку больше времени и внимания. Помогите ребенку успокоиться – ребенку может потребоваться не только больше ласки, и внимания, но также больше выхода физической энергии). Укладывание спать может быть очень важным моментом. Используйте его для того, чтобы побыть с ребенком, почитать ему сказку и т.д. Позвольте ребенку задавать вопросы, говорить о происшедшем, выражать свои чувства. Обеспечьте его необходимым материалом – пластилин, краски, журналы



Играйте с маленьким ребенком, чтобы помочь ему отыграть свои страхи и беспокойства. Ребенок может повторять снова и снова игру или рассказ. Это может быть утомительным для родителей. Однако это важно для ребенка. И он следит за реакцией на его рассказ родителей. Если же ребенок застревает и повторение длится многие недели без изменения, обратитесь к психологу. Придерживайтесь распорядка в еде, игре, сне. Это может помочь ребенку восстановить чувство стабильности. Поддерживайте отношения со значимыми для ребенка людьми, друзьями, учителем и др.; узнайте, как ведет себя ребенок в другой обстановке.

Детская психика очень ранима после травматического события. Ребенок может остро и болезненно реагировать на звуки, запахи, места, которые напоминают им о событии. Имейте в виду, что эти факторы могут вызывать сильные эмоциональные реакции по прошествии длительного срока после травматического события.

Для дошкольников достаточно признать, что «что-то нехорошее» произошло, мама и папа расстроены, но с ними все нормально, и они оградят тебя от беды. Дети этого возраста не должны смотреть передачи о катастрофе по телевизору.

У младшеклассников необходимо выяснить, что они знают о случившемся, что по этому поводу думают, что слышали в школе и от других детей. В этом возрасте дети испытывают необходимость в логике и понимании. Они могут задавать несколько странные вопросы «во что был одет пилот», «а мама пожарного знает, что он там?». Не бойтесь признаться,

что вы не знаете ответа. Заверьте ребенка, что многие люди работают над тем, чтобы случившегося не повторилось, что и родители и учителя в школе сделают все, чтобы ребенок был в безопасности. Заверьте детей также, что никакие их проступки, ничего, что они сделали, не являются причиной катастрофы.

Со старшеклассниками Вы можете поделиться большой частью информации, которая у Вас есть. Постарайтесь организовать обсуждение происшедшего, выясните, что ребенок слышал и узнал из других источников. Некоторые подростки могут делать вид или утверждать, что их это не тронуло, или наоборот быть очень возбужденными. Оба типа реакций нормальны в подростковом возрасте. Не заставляйте подростка выходить на обсуждение, пока он не будет к этому готов.

Некоторые люди могут самостоятельно справиться с эмоциональными и физическими затруднениями, вносимыми травматическим событием. Однако в случае длительных реакций, пагубно отражающихся на жизнедеятельности человека, необходимо обратиться к специалисту, который поможет найти конструктивные способы разрешения ситуации и справиться с эмоциональными проблемами.

Террористические акты часто сопровождаются взрывами, последствиями которых бывают завалы и пожары. Что необходимо знать гражданам, чтобы максимально возможно обезопасить свою жизнь в таких ситуациях?



Если в результате взрыва человек оказался под обломками, то главное для него – обуздать страх, не пасть духом. Важно в подобных случаях верить и надеяться, что помощь обязательно придет. В ожидании помощи постарайтесь привлечь внимание спасателей стуком, криком, при этом экономно расходуйте силы.

После взрыва необходимо следовать важным правилам:

- убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
- успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;
- если вы травмированы или оказались блокированы под завалом - не старайтесь самостоятельно выбраться;
- постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками мебели и здания;
- отодвиньте от себя острые предметы;
- если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону "112"
- закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
- стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);

- кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли;
- ни в коем случае не разжигайте огонь;
- если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови;



При пожаре необходимо:

- пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
- обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, - если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите; если ручка двери или сама дверь горячая, - не открывайте ее;



- если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

Известно, что в период пребывания в заложниках серьезнейшим испытаниям подвергается психика оказавшихся в беде людей. Какие стрессовые ситуации могут возникать и к чему следует быть готовым гражданам, захваченным в заложники?

Оказавшийся в заложниках человек сначала не может поверить в то, что это произошло и адекватно оценить ситуацию. Как показывает анализ поведения лиц оказавшихся в заложниках, у некоторых из них может возникнуть неуправляемая реакция протеста против совершаемого насилия. Важно не терять самообладание, так как в этой ситуации террористы часто убивают взбунтовавшихся. Террористы, как правило, находятся в состоянии сильнейшего стресса и поэтому крайне агрессивны.

У заложников после шока первых часов плена обычно начинается процесс адаптации - приспособления к абсолютно ненормальным условиям существования. Однако дается это ценой, прежде всего, психологических травм и нарушений. Быстро притупляются острота ощущений и переживаний, таким образом, психика защищает себя. То, что возмущало или приводило в отчаяние, воспринимается, как обыденность. При этом важно не утратить человеческий облик.

По возможности не замыкайтесь в себе, постарайтесь присмотреться к другим людям, выяснить, не нужна ли кому-то помощь. Даже мелочь – понимающий взгляд, слово поддержки – будет способствовать тому, что между вами возникнет контакт. Если человек чувствует поддержку, и ему, и всем, кто рядом с ним, становится легче. Тем не менее, заложникам, как правило, не удаётся избежать вспышек апатии и агрессивности во взаимоотношениях между собой. Они обусловлены подсознательным стремлением снять эмоциональное перенапряжение, однако это может еще больше обострить ситуацию, спровоцировать на агрессивные действия террористов.



Распространенным является заблуждение, которому часто оказываются подвержены люди, оказавшиеся в заложниках – стремление и попытки «понять» похитителей и разбудить в них сочувствие. Однако это вредная иллюзия. Симпатии к террористам могут стать вашим первым шагом к предательству по отношению к другим заложникам. Не думайте, что боевики при этом станут воспринимать вас как-то по-новому.

Постоянная угроза жизни и осознание своей беспомощности могут привести к развитию и других психических явлений. Может казаться, что вы слышите звуки вроде бы начавшегося штурма, голоса отсутствующих людей, видите нечто странное в темноте. Однако это не признак помешательства, а расстройство, которое пройдет не позже чем через две недели после освобождения.

Нельзя позволять себе сосредотачиваться на переживаниях. Способов отвлечься существует немало: попробуйте придумать себе какую-либо игру, вспоминать полузабытые стихотворения, анекдоты и т.п. Для верующих большим подспорьем является молитва. Очень важно не забывать о личной гигиене.

Пребывание в заложниках наносит психическую травму даже весьма стойким людям. Освобожденных нередко тяготят чувства вины и стыда, утраты самоуважения, разного рода страхи. Помните, что это нормальная для бывших заложников реакция. Для возвращения к нормальной жизни требуется довольно длительный период.

Какие рекомендации можно сделать о мерах предосторожности в ситуации, связанной с захватом террористами граждан в заложники?

К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Но все же есть несколько универсальных правил, следуя которым можно избежать ошибок и сохранить свою жизнь

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь.



Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними.

Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите.

Если скрыться от преступников не удалось, и вы оказались в заложниках, постарайтесь соблюдать спокойствие и не показывать своего страха. Не оказывайте террористам сопротивления, не пытайтесь вступать с ними в беседу, не стремитесь разжалобить их или отговорить от выполнения намеченного ими плана. Выполняйте их требования и не реагируйте на их действия в отношении других заложников. Не следует высказывать свое возмущение. Не нарушайте установленных террористами правил, чтобы не спровоцировать ухудшения условий вашего содержания. Не следует, например, пробовать связаться с родными, или правоохранительными органами. Это может быть воспринято вашими похитителями как неповиновение.

При захвате заложников следует помнить, что только в сам момент захвата есть реальная возможность скрыться с места происшествия. Если этого сделать не удалось, настройтесь психологически, что моментально вас не освободят, но это непременно произойдет.

Если началась операция по вашему освобождению (штурм), необходимо упасть на пол и закрыть голову руками; старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов. Держитесь подальше от террористов, потому что в ходе операции по ним могут стрелять снайперы. Также возможны подрывы стен, дверей, окон, возгорания и задымления, поэтому необходимо определить для себя места возможного укрытия от поражающих элементов, заранее снять с себя всю синтетическую одежду, так как она увеличивает вероятность получения ожогов. Целесообразно также снять ремни, ремешки от сумочек и спрятать их в карманах – эти предметы в случае необходимости можно использовать, как кровоостанавливающее средство.

Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами. Если рядом с вами или непосредственно на вас установлено взрывное устройство, по возможности, голосом или движением руки дайте понять об этом сотрудникам спецслужб, которые могут приблизиться к вам в ходе спецоперации. Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов

Памятка при обнаружении взрывоопасного предмета

Взрывоопасные предметы могут находиться всюду, где проходили боевые действия: в полях, огородах, в лесах и парках, в реках, озёрах и других водоёмах, в домах и подвалах, в других местах, а также на территории бывших артиллерийских и авиационных полигонов. Самодельные взрывоопасные предметы в случае подготовки их к применению террористами могут быть обнаружены в местах скопления людей (вокзалы, станции метрополитена, площади, скверы, жилые дома, учреждения).

При обнаружении опасной находки в ходе производства земляных или других работ необходимо:

- остановить работы;
- хорошо запомнить место обнаружения предмета;
- установить предупредительные знаки или использовать в этих целях различные подручные материалы – жерди, колья, верёвки, куски материи, камни, грунт и т.д.;
- сообщить о происшедшем находящемуся поблизости от Вас должностному лицу, по телефону 112 или в отделение полиции.

При обнаружении взрывного устройства либо предмета, похожего на него, в любом общественном месте не поддавайтесь панике, сообщите об этом в службу спасения по номеру 112 или в отделение полиции.

В случае обнаружения взрывного устройства в общественном транспорте (автобусе, троллейбусе, трамвае, метро) немедленно сообщите об этом водителю, машинисту, дежурному по станции. Эвакуация должна осуществляться только по их команде.

Если Вы видели момент оставления предмета какими-либо лицами, постарайтесь максимально запомнить их внешность, одежду, используемый транспорт, его номерные знаки. Указанные сведения окажут помощь в поиске и задержании лиц, причастных к подготовке или совершению акта терроризма.

Категорически запрещается при обнаружении взрывоопасных предметов:

- наносить по ним удары (ударять по корпусу, а также один предмет о другой);
- прикасаться к ним, поднимать их, переносить или перекатывать с места на место;
- закапывать в землю или бросать в водоём;
- предпринимать попытки к разборке или распиливанию;
- бросать в костёр или разводить огонь вблизи них.

Необходимо помнить, что спокойствие, быстрая реакция и выполнение названных выше требований гарантируют Вам безопасность.



**МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ**



Памятка

**по действиям населения в случае угрозы
совершения террористических актов
с использованием опасных химических
и отравляющих веществ**

В последние годы для совершения террористических актов стали использовать

ВЫСОКОТОКСИЧНЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

в частности вещества, относящиеся к химическому оружию. Остается реальной угрозой возникновения чрезвычайных ситуаций, обусловленных террористическими актами с применением **опасных химических и отравляющих веществ**. Их тяжелые последствия делают проблему готовности населения к самозащите и самоспасению в случае таких ЧС весьма актуальной.

Не исключено, что в такой обстановке можете оказаться и Вы.

ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ?

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В КОНКРЕТНО СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ?

Ответы на эти вопросы Вы получите, ознакомившись с материалами данной памятки.

Необходимо помнить!!!

Применение **опасных химических и отравляющих веществ**

выполняется скрытно

приводит к быстрым массовым людским потерям

оказывает крайне тяжелое психическое воздействие

сопровождается возникновением паники

Террористический акт

Совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях дестабилизации деятельности органов власти или международных организаций либо воздействия на принятие ими решений, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях

Опасное химическое вещество (ОХВ)

Химическое вещество, прямое или опосредованное воздействие которого на человека может вызвать острые и хронические заболевания людей или их гибель

Отравляющее вещество (ОВ)

Ядовитое химическое вещество, обладающее определенными токсическими и физико-химическими свойствами и обеспечивающее при боевом применении поражение живой силы, загрязнение воздуха, местности, вооружения и другой техники

Аварийно химически опасное вещество (АХОВ)

ОХВ, применяемое в промышленности и сельском хозяйстве, при аварийном выбросе (разливе) которого может произойти загрязнение окружающей среды в поражающих живой организм концентрациях (токсодозах)

Средство индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)

Средство индивидуальной защиты фильтрующего или изолирующего типа, обеспечивающее защиту органов дыхания, лица, глаз человека от радиоактивных, биологических (бактериальных) средств, и ОХВ, находящихся в атмосфере в виде газов, паров и аэрозолей, с учетом предназначения конкретного средства защиты

Самоспасатель

Средство индивидуальной защиты органов дыхания и зрения человека от токсичных продуктов горения в течение заявленного времени защитного действия при эвакуации из производственных, административных и жилых зданий, помещений во время пожара, аварий на химических и иных предприятиях, нарушении подачи воздуха в шахты и др.

Противогаз

Средство, предназначенное для защиты органов дыхания, глаз и лица человека.

Типы противогазов:

- фильтрующий (от конкретных типов ОВ, человек дышит атмосферным воздухом, отфильтрованным в противогазной (фильтрующей) коробке, возможна замена отработанной коробки);
- изолирующий (человек обеспечивается пригодным для дыхания воздухом или газовой смесью из источника, не зависящего от окружающей атмосферы).

Санитарная обработка

Обезвреживание или нейтрализация ОХВ и ОВ с кожных покровов людей, а также с надетых на них средств индивидуальной защиты, одежды и обуви.

Частичную санитарную обработку при загрязнении капельно-жидкими ОВ или ОХВ проводят немедленно. Для этого, не снимая противогаза, следует обработать открытые участки кожи, на которые попал ОВ или ОХВ, загрязненные места одежды, лицевую часть противогаза раствором из индивидуального противохимического пакета. При отсутствии раствора допускается использовать бытовые химические средства и теплую воду с мылом.

Полная санитарная обработка заключается в тщательном обмывании всего тела теплой водой с мылом и мочалкой, а также в оказании пораженным специальной медицинской помощи. При этом заменяется или подвергается специальной обработке белье, одежда, обувь.

При совершении терактов наиболее вероятно использование веществ, обладающих ингаляционным и кожно-резорбтивным или только **ингаляционным токсическим действием**, которые возможно изготовить в производственных и лабораторных условиях или приобрести под видом использования для бытовых нужд.



Их удобно хранить, можно скрытно доставить к месту совершения теракта различными видами транспорта и незаметно перевести в боевое агрегатное состояние.

Наиболее часто террористы используют ОВ, которые обладают уникальным сочетанием свойств

ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВЫСОКОЙ ТОКСИЧНОСТЬЮ,

когда количество вещества, необходимого для достижения летального исхода, настолько мало, что не видно невооруженным глазом, не ощутимо при вдыхании и при попадании на кожу

СПОСОБНОСТЬ БЫСТРО ПРОНИКАТЬ

через неповрежденные кожные покровы и слизистые оболочки верхних дыхательных путей, глаз и пр.

ПРИГОДНОСТЬЮ К ПРИМЕНЕНИЮ ПО СПЕЦИАЛЬНО ОТРАБОТАННЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ,

легко трансформируемым для целей терроризма

Такие могут применяться и ОХВ, к которым относятся токсичные бытовые вещества и АХОВ – аммиак, цианид водорода, хлор и т. д.

**ОНИ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ
И ВПОЛНЕ ДОСТУПНЫ**

Поражающий эффект ОХВ, как правило, значительно ниже, чем при применении ОВ, но резонанс в обществе получается значительный, чего и добиваются преступники.

После применения ОХВ (ОВ) фактическая **зона заражения неизбежно будет расширяться**, поскольку не всегда окажется возможным сразу избежать переноса ОХВ (ОВ) воздушными потоками. Также, неизбежно распространение ОХВ (ОВ) по помещениям путем переноса веществ на одежде и обуви людьми, которые были в зоне заражения и своевременно не прошли санитарную обработку.

Перечень ОХВ (ОВ), которые могут использоваться при совершении терактов, и их характер действия приведены ниже

Наименование вещества	Характер действия
ЗАРИН, ЗОМАН	нервно-паралитическое
CR (СИ-АР), CS (СИ-ЭС), ХЛОРАЦЕТОФЕНОН, ХЛОР, ХЛОРАЦЕТОН, БРОМАЦЕТОН	раздражающее
ФОСГЕН, ХЛОРПИКРИН	удушающее
ЛЮИЗИТ, ИПРИТ, АЗОТИСТЫЕ ИПРИТЫ	кожно-нарывное
СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА, ХЛОРЦИАН, АКРИЛОНИТРИЛ, БРОМЦИАН, БРОММЕТАН	общетоксическое
МЕТИЛМЕРКАПТАН, СЕРОУГЛЕРОД	наркотическое
АММИАК	прижигающее

Наиболее вероятными зонами проведения терактов в условиях города могут являться замкнутые пространства, в которых возможно создание высоких (смертельных) концентраций ОХВ (ОВ) – залы, здания, метро, туннели и другие. **Объектами применения ОХВ (ОВ) при терактах могут быть крупные объекты инфраструктуры с массовым пребыванием людей:** станции метрополитена, аэропорты и железнодорожные вокзалы, офисные здания, магазины и супермаркеты, закрытые спортивные и концертные залы, выставочные павильоны, а также системы водоснабжения больших городов, партии продуктов питания и напитков.



Общими признаками поражения ОХВ (ОВ) являются следующие

РЕЗКАЯ БОЛЬ В ГРУДИ, УДУШЬЕ, РЕЗЬ В ГЛАЗАХ, СУЖЕНИЕ ЗРАЧКА, СЛЕЗОТЕЧЕНИЕ, ОДЫШКА, НАСМОРК, СУХОЙ КАШЕЛЬ, РВОТА, НАРУШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ, УЧАЩЕНИЕ СЕРДЦЕБИЕНИЯ И ПУЛЬСА, ВОЗБУЖДЕНИЕ, СУДОРОГИ, ПОКРАСНЕНИЕ И ЗУД КОЖИ

Первыми признаками применения террористами ОХВ (ОВ) в местах массового пребывания людей являются

РАЗЛИВ НЕИЗВЕСТНОЙ ЖИДКОСТИ ПО ПОВЕРХНОСТИ

**ПОЯВЛЕНИЕ КАПЕЛЬ, ДЫМОВ И ТУМАНОВ
НЕИЗВЕСТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ**

**СПЕЦИФИЧЕСКИЕ И НЕХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ ДАННОГО
МЕСТА ПОСТОРОННИЕ ЗАПАХИ**

**НАЧАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ ПОРАЖЕНИЯ И ВНЕЗАПНОЕ
УХУДШЕНИЕ САМОЧУВСТВИЯ ГРУПП РЯДОМ РАСПОЛОЖЕННЫХ
ЛЮДЕЙ (БОЛЬ И РЕЗЬ В ГЛАЗАХ, КАШЕЛЬ, СЛЕЗО -
И СЛЮНОТЕЧЕНИЕ, УДУШЬЕ, СИЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ,
ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ И Т.П.)**

СИЗОД

- самоспасатели ГДЗК, Шанс, Феникс-2, КЗУ, СПИ-20, СПИ-50 и др.;
- противогазы гражданские ГП-5, ГП-7, ГП-7В (для взрослых), ПДФ-Д (ПДФ-2Д) (для детей в возрасте от 3 до 7 лет), ПДФ-Ш (ПДФ-2Ш) (для детей в возрасте от 7 до 16 лет);
- камеры защитные детские КЗД (для детей в возрасте до 3 лет) и др.

СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ

- убежища;
- противорадиационные укрытия.

МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

- индивидуальные противохимические пакеты ИПП-8 и ИПП-11;
- комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты КИМГЗ и др.

ПРОСТЕЙШИЕ СИЗОД

- ватно-марлевые повязки или платки, смоченные водой или, лучше, 2-5% растворами пищевой соды (от хлора), уксусной или лимонной кислоты (от аммиака).

ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ

- загерметизированные жилые и другие помещения;
- автотранспорт, оборудованный системами фильтровентиляции.



МЕРЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ (СОБЫТИЕ ОЖИДАЕТСЯ). ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОХВ (ОВ)

Очень важно максимально **проявлять бдительность, настороженно относиться к бесхозным вещам** в любом месте, будь то вагон поезда, подъезд дома, рынок либо другая **точка** массового пребывания людей.

Требуется **обращать внимание на поведение окружающих людей**. О лицах, вызывающих подозрение, немедленно сообщать в органы правопорядка.



Не оставлять без присмотра свои вещи и не принимать чужие от незнакомых людей.

В случае нахождения где-то вместе со всей семьей, каждый из ее членов должен **иметь четкий план действий** на случай непредвиденных обстоятельств, включая телефонные номера соответствующих специальных служб.

Без крайней необходимости не выходить из дома, **избегать места массового пребывания людей**.

Ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, где и как долго собираетесь быть, когда и каким путем будете возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

В случае экстренной ситуации, необходимо иметь **какое-то определенное место, где вы можете встретиться вместе**. Близкие должны знать номера телефонов друг друга и адреса электронной почты.

Знать: **какой химически опасный объект расположен в районе Вашего проживания**, какие АХОВ он использует, какие способы защиты от них наиболее эффективны.

Быть в готовности к эвакуационным мероприятиям. **Иметь при себе документы и предметы первой необходимости**.

Знать запасные и аварийные выходы из помещения.

МЕРЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ (СОБЫТИЕ ОЖИДАЕТСЯ). ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОХВ (ОВ)

Если вы оказались в месте массового пребывания людей, то необходимо понимать, что угроза теракта велика как никогда. Целесообразно вообще избегать мест массового пребывания людей.

Обратить внимание на наличие средств оповещения населения, быть готовым к прослушиванию сообщений и выполнению рекомендаций и указаний.

При невозможности покинуть жилое помещение, плотно закрыть окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). Входные двери зашторить, используя одеяла и любые плотные влажные ткани. Заклеить щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой. Надежная герметизация жилища значительно уменьшает возможность проникновения ОХВ в помещение. Проверить имеющиеся СИЗОД, иметь их под рукой. При необходимости заблаговременно приобрести в специализированных магазинах противогаз или самоспасатель.

Воду использовать из проверенных источников и пить только кипяченую. Сырые овощи и фрукты после мытья обдавать кипятком.

Уточнить местонахождение и порядок занятия ближайших защитных сооружений: убежищ и укрытий, оборудованных фильтровентиляционными установками.

МЕРЫ ПАРИРОВАНИЯ (СОБЫТИЕ ПРОИЗОШЛО). ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В МЕСТЕ ИЛИ ПОБЛИЗОСТИ ОТ МЕСТА СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА С ПРИМЕНЕНИЕМ ОХВ (ОВ)

Применить имеющиеся специальные или простейшие СИЗОД

Направиться к выходу из зоны химического заражения, обозначенному указательными знаками или в соответствии с указаниями или командами распорядительных лиц (сотрудники правоохранительных органов, МЧС России, местной администрации), при их отсутствии **надо выходить в сторону, перпендикулярную направлению ветра.**



В зоне химического заражения следует:

- двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли;
- не прикасаться к окружающим предметам;
- следить, чтобы не было открытых участков тела;
- не наступать на видимые капли и мазки ОХВ (ОВ).

В зоне химического заражения запрещено брать что-либо с зараженной местности, садиться и ложиться на землю. Даже при сильной усталости запрещено снимать средства индивидуальной защиты. Если капли ОВ попали на открытые участки тела или одежду, надо немедленно провести их обработку с помощью индивидуального противохимического пакета или удалить их тампоном из ветоши, бумаги или носовым платком.

Следует помнить, что ОХВ (ОВ), как правило, тяжелее воздуха (хлор, фосген, нервно-паралитические ОВ, люизит) и будут проникать в нижние этажи зданий, концентрироваться в подвальных помещениях, в низинах и оврагах, а ОХВ, которые легче воздуха (аммиак), наоборот, будут заполнять более высокие места.

Если выход из зоны химического заражения осуществляется в месте массового пребывания людей – ни в коем случае не присоединяться к общему потоку, но если это произошло, необходимо придерживаться следующих общих правил:

- при возникновении паники сохранять спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию, всегда контролировать ситуацию вокруг себя;

МЕРЫ ПАРИРОВАНИЯ (СОБЫТИЕ ПРОИЗОШЛО). ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В МЕСТЕ ИЛИ ПОБЛИЗОСТИ ОТ МЕСТА СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА С ПРИМЕНЕНИЕМ ОХВ (ОВ)

- если вы оказались в центре толпы, то лучше всего максимально быстро постараться выбраться оттуда, ни в коем случае нельзя позволять общему потоку «нести» вас со всеми;
- чтобы освободить грудную клетку и не быть задушенным в давке необходимо сделать глубокий вдох, и развести руки, согнутые в локтях, в стороны, тем самым сделав себе пусть небольшое, но столь необходимое пространство;
- остерегаться крупных или высоких людей, которые несут с собой большие коробки, предметы, сумки;
- от толпы лучше скрываться у стен или в углах помещения, после чего постепенно по стене продвигаться к выходу;
- любыми способами удерживаться на ногах, если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняться, чтобы поднять;
- не держать руки в карманах.

При подозрении на поражение ОХВ (ОВ) необходимо исключить любые физические нагрузки, принять обильное теплое питье (чай, молоко) и обратиться к медицинскому работнику.

После выхода за пределы зоны химического заражения снимать СИЗОД без разрешения распорядительных лиц нельзя. В случае отсутствия распорядительных лиц решение на снятие средств защиты принимается самостоятельно на основе оценки обстановки (поведение и действия окружающих людей).

После выхода из зоны химического заражения принять душ с мылом, промыть глаза и прополоскать рот.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ В СЛУЧАЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ, НАХОДЯЩЕМСЯ В НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ БЛИЗОСТИ ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ (РАБОТЫ)

Оповещение населения местными органами управления по делам ГОЧС о химической аварии **осуществляется сиренами**, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств. Это означает сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**. Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио или телеприемник, прослушайте сообщение.



При аварии на химически опасном объекте проводится экстренный вывоз (вывод) населения, попадающего в зону заражения, за границы распространения облака АХОВ.

Население, проживающее в непосредственной близости от химически опасного объекта, ввиду быстрого распространения облака АХОВ, как правило, **не выводится из опасной зоны, а укрывается в жилых (производственных и служебных) зданиях и сооружениях** с проведением герметизации помещений с использованием СИЗОД на верхних и нижних этажах (в зависимости от характера распространения АХОВ). При размещении населения в защитных сооружениях, в убежище необходимо находиться со средствами защиты и быть в готовности надеть их по команде (распоряжению) дежурного по убежищу.

Следует помнить, что АХОВ тяжелее воздуха (хлор, фосген) будут проникать в нижние этажи зданий, концентрироваться в подвальных помещениях, в низинах и оврагах, а АХОВ легче воздуха (аммиак), наоборот, будут заполнять более высокие места.

Возможный экстренный вывоз (вывод) населения планируется заблаговременно по данным предварительного прогноза и производится из тех жилых домов и учреждений (организаций), которые находятся в зоне возможного заражения.

Использовать противогазы всех типов, при отсутствии – ватно-марлевые повязки, смоченные водой или, лучше, 2-5% растворами питьевой соды (от хлора), уксусной или лимонной кислоты (от аммиака).

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ В СЛУЧАЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ, НАХОДЯЩЕМСЯ В НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ БЛИЗОСТИ ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ (РАБОТЫ)

Если отсутствуют средства индивидуальной защиты и выход из района аварии (химического заражения) невозможен:

- остаться в помещении и включить радиоточку;
- ждать сообщений органов управления по делам ГОЧС;
- провести простейшую герметизацию помещения: плотно закрыть окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины, входные двери зашторить, используя одеяла и любые плотные влажные ткани, заклеить щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой.

Покидая опасную зону, необходимо строго соблюдать следующие правила:

- выполнять указания и рекомендации распорядительных лиц;
- покидая квартиру, выключить источники электроэнергии, взять с собой личные документы, необходимые вещи, надеть противогаз или ватно-марлевую повязку, накидку или плащ, резиновые сапоги;
- выходить из зоны в указанном в информации направлении или в сторону, перпендикулярную направлению ветра, на хорошо проветриваемый участок местности;
- двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли;
- не прислоняться к зданиям и не касаться окружающих предметов;
- не наступать на встречающиеся видимые капли и мазки жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;
- соблюдать особую осторожность при движении через парки, сады, огороды, так как на листьях и ветках растений могут находиться осевшие капли АХОВ. По возможности избегать движения оврагами и лощинами, через луга и болота, так как в этих местах возможен длительный застой паров АХОВ.
- длительный застой паров АХОВ. В городах они могут застаиваться в замкнутых кварталах, парках, а также в подъездах на чердаках домов, в тоннелях и подземных переходах;
- не снимать средства индивидуальной защиты до особого распоряжения;

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ В СЛУЧАЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ, НАХОДЯЩЕМСЯ В НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ БЛИЗОСТИ ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ (РАБОТЫ)

- при обнаружении капель химических веществ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты снять их тампоном из ветоши, бумаги или носовым платком;
- по возможности оказать необходимую помощь пострадавшим, не способным к самостоятельному передвижению;
- всем пострадавшим максимально исключить физические нагрузки, помочь выйти (вынести на руках) из зоны загрязнения к медицинским работникам, к посту санитарного транспорта;
- после выхода из зоны загрязнения снять загрязненную верхнюю одежду и оставить ее вне помещения, принять душ с мылом, промыть глаза и прополоскать рот, то есть, провести полную санитарную обработку.

При подозрении на поражение ОХВ (ОВ) исключить любые физические нагрузки, принять обильное теплое питье (чай, молоко) и обратиться к медицинскому работнику.

**ПАМЯТКА ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ В СЛУЧАЕ УГРОЗЫ
СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОПАСНЫХ ХИМИЧЕСКИХ
И ОТРАВЛЯЮЩИХ ВЕЩЕСТВ**

Разработано по заказу МЧС России, 109012, г. Москва,
Театральный пр.,3.

Разработчик: ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 121352, г. Москва,
ул. Давыдовская, д.7.

© МЧС России, 2016

Ранения и увечья - наиболее характерные негативные последствия теракта для оказавшихся в зоне его совершения граждан. Что необходимо знать гражданам, с тем, чтобы быть готовыми в случае необходимости оказать себе и окружающим первую медицинскую помощь?

В случае, если вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.

Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому, оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.

При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье, необходимо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени - согнуть ногу в колене суставе. При артериальном кровотечении на бедре - наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече - жгут чуть ниже плечевого сустава. При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку.

После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпицей и наложить повязку бинтом, куском материи или поясом.

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае, помимо остановки кровотечения необходимо: положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты; использовать обезболивающие средства; закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло.

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.

В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение.

На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурациллина. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но отрывать ее нельзя, она будет сама отходить от раны по мере заживания.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Надо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком. При ранениях позвоночника пострадавшего необходимо обездвижить и уложить. После этого пострадавшего не следует трогать до прибытия медиков. В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненого не рекомендуется.



Чрезвычайно опасны ранения в шею. Они могут осложняться повреждением гортани и повреждениями позвоночника, а также сонных артерий. В первом случае пострадавшего иммобилизуют, а во втором незамедлительно производят остановку кровотечения. Смерть от кровопотери при ранении сонной артерии может наступить в течение 10-12 секунд. Поэтому артерию пережимают пальцами, а рану немедленно туго тампонируют стерильным бинтом. Транспортировка такого пострадавшего должна осуществляться как можно более осторожно.

При ранениях в грудь и живот, для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку - марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена; в крайнем случае, плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего усаживают в полусидящее положение. Надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

Какие средства наиболее часто используют террористы при подготовке взрывов?

В преступных целях, террористами, как правило, используются типичные взрывчатые вещества заводского и самодельного изготовления, а также иные опасные вещества и смеси, способные к взрыву при определенных условиях.

Взрывчатые вещества – химические соединения или смеси, способные под влиянием определенных внешних воздействий (нагревание, удар, трение, взрыв другого взрывчатого вещества) к быстрому самораспространяющемуся химическому превращению с выделением большого количества энергии и образованием газов.



а)кумулятивный заряд



б) эластит



в) тротиловая шашка

Рис. 1 – Внешний вид некоторых взрывчатых веществ

Боеприпасы – изделия военной техники одноразового применения, предназначенные для поражения живой силы противника: боевые части ракет, авиационные бомбы, артиллерийские боеприпасы (снаряды, мины, выстрелы), инженерные боеприпасы (противотанковые и противопехотные мины), ручные гранаты, стрелковые боеприпасы (патроны к пистолетам, карабинам, автоматам, пулеметам).





а) взрыватели



б) электродетонатор

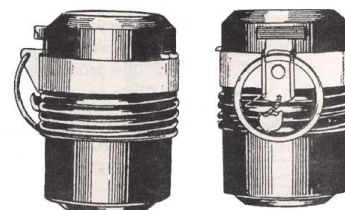
Рис. 2 – Взрыватели и электродетонатор



а) артиллерийский снаряд



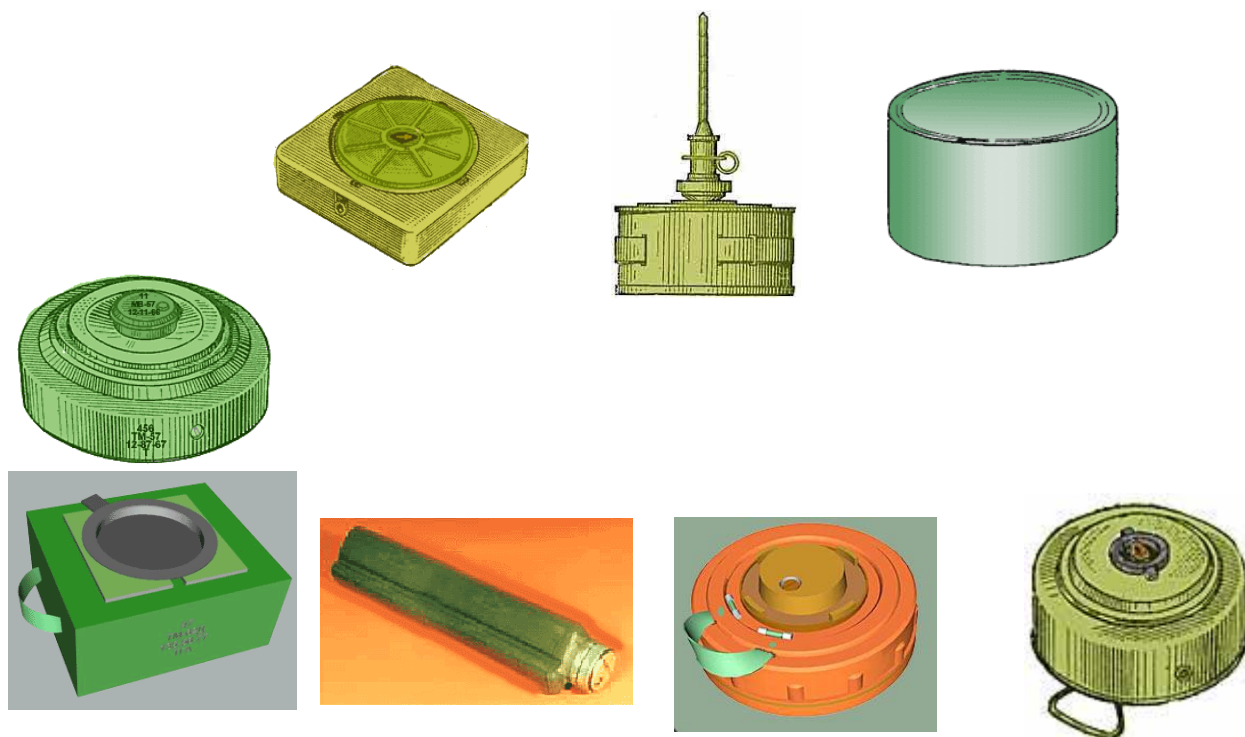
б) авиационные снаряды



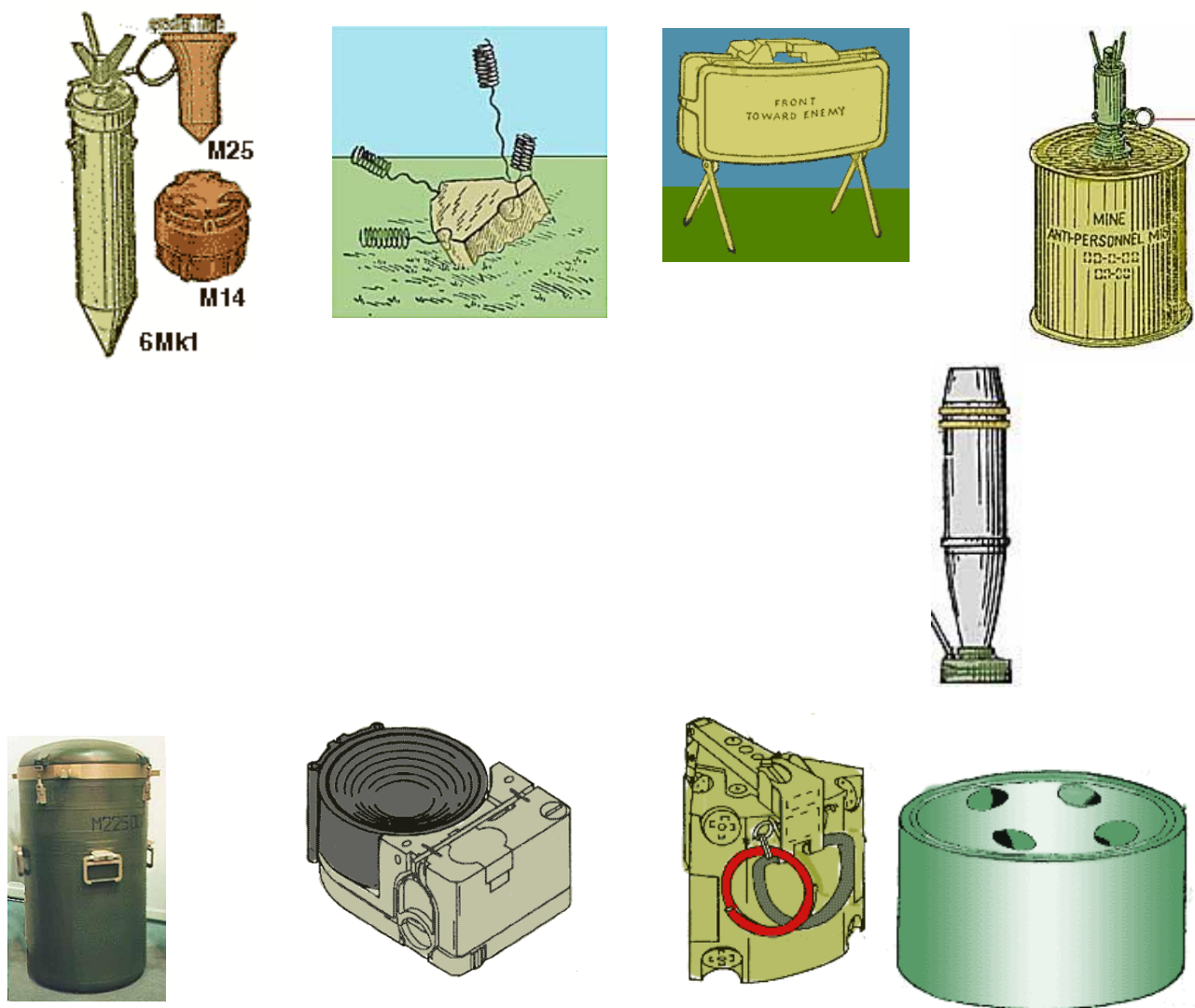
в) ручные гранаты



г) авиационные бомбы



д) противотанковые мины



е) противопехотные мины



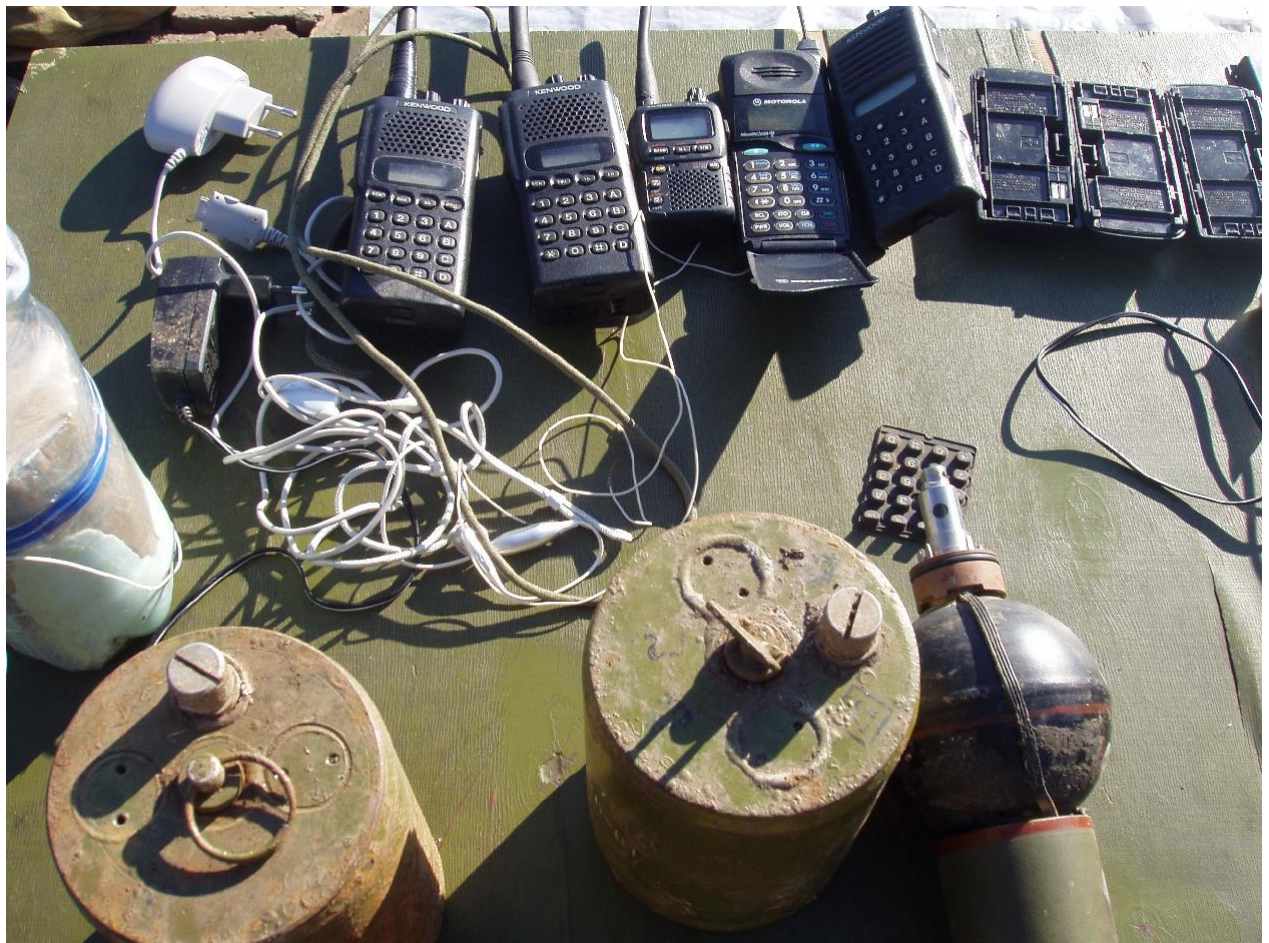
ж) объектные мины

Рис.3 - Внешний вид некоторых боеприпасов

Пиротехнические средства: патроны (сигнальные, осветительные, имитационные, специальные), взрывпакеты, ракеты (осветительные, сигнальные), гранаты (дымовые, светозвуковые), дымовые шашки и пр.

Террористы активно используют и различные самодельные взрывные устройства: самодельные мины-ловушки; мины сюрпризы, имитирующие предметы домашнего обихода или вещи, привлекающие внимание.







Самодельные взрывные устройства с использованием мин – ловушек, закомфлированных под игрушки и бытовые предметы.

Рис. 4 – внешний вид некоторых самодельных взрывных устройств.

Скрытый пронос под одеждой и в ручной клади является самым распространенным способом доставки террористических средств к месту проведения террористической акции. Наиболее часто этот канал используется для доставки огнестрельного оружия. Огнестрельное оружие в собранном и разобранном виде имеет хорошо известные, достаточно

специфичные и узнаваемые формы узлов, деталей и механизмов. Под одеждой и в ручной клади могут доставляться также взрывные устройства и радиоактивные вещества. Преносимые взрывные устройства, как штатные (т.е. промышленного изготовления), так и самодельные, могут камуфлировать под бытовые предметы. В практике встречались начиненные взрывчаткой электрические фонари, фены, вентиляторы, светильники, радиоприемники и магнитофоны, электробритвы, банки с кофе, консервы, термосы и т.п.



Рис. 5 Элементы «экипировки» террористов, захвативших Культурный центр на Дубровке в 2002 г.

Не только специалистам, но и обычным гражданам в интересах собственной безопасности следует знать рекомендуемые среднерасчетные дистанции безопасного удаления, которые необходимо соблюдать **при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство:**

Взрывные устройства или подозрительные предметы, которые могут быть начинены взрывчатым веществом	Дистанция безопасного удаления
Граната РГД-5	Не менее 50 м
Граната Ф-1	Не менее 200 м
Тротиловая шашка массой 200 гр	45 м
Тротиловая шашка массой 400 гр	55 м
Пивная банка 0,33 литра	60 м
Чемодан (кейс)	230 м
Дорожный чемодан	350 м
Автомобиль типа "Жигули"	460 м
Автомобиль типа "Волга"	580 м
Микроавтобус	920 м
Грузовая машина (фургон)	1240 м

Что можно посоветовать гражданам о мерах предосторожности от возможных террористических появлений на транспорте?

Анализ отечественного и зарубежного опыта противодействия терроризму показывает, что общественный транспорт является одним из наиболее вероятных объектов террористических посягательств.

Можно выделить ряд рекомендаций и правил, актуальных для антитеррористической безопасности пассажиров в большинстве видов общественного транспорта:

- при подготовке к поездке за рубеж или в регионы со сложной социально-политической обстановкой особое внимание надо уделить изучению истории, религиозным обрядам и географии вашего пункта назначения;
- в записную книжку выпишите телефоны консульства, посольства, местные телефоны экстренных служб и правоохранительных органов;
- обращайте внимание на всех подозрительных лиц и на подозрительные предметы, находящиеся в салоне транспортного средства; об их обнаружении сообщайте водителю (проводнику, дежурным по станции, сотрудникам милиции и т.п.);
- запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель;
- размещаясь в салоне транспортного средства, помните, что наиболее безопасное положение пассажира – лицом в сторону направления движения;
- не засыпайте, если окружающие пассажиры вызывают у вас недоверие;
- одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы, большого количества украшений;
- не разговаривайте на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций, чтобы не стать оправданной мишенью для террористов;
- помните, что употребление алкоголя делает вас более уязвимым;
- документы и бумажник держите в надежном месте, особенное внимание уделяйте своим вещам на промежуточных остановках;
- в случае захвата транспортного средства выполняйте все указания террористов, не смотрите им прямо в глаза;
- не пытайтесь оказать сопротивление террористам, даже если вы уверены в успехе; в салоне может находиться их сообщник, который может подорвать взрывное устройство;
- если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам; при штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции;
- ни в коем случае не подбирайте оружие, брошенное террористами, так как группа захвата может принять вас за одного из них.
- если произошел взрыв или пожар, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол салона, чтобы не задохнуться;

- если с вами ребенок, необходимо постараться быть все время с ним рядом, устроить его как можно более удобно и безопасно;
- не следует повышать голос, делать резкие движения, каким либо иным способом привлекать к себе внимание;
- прежде чем передвинуться или раскрыть сумку, необходимо спрашивать разрешение;
- при наличии компрометирующих документов следует спрятать их;
- держите под рукой фотографию семьи, детей, других близких вам людей – иногда это помогает смягчить захватчиков.
- помните, что ни при каких обстоятельствах нельзя впадать в панику.
- при освобождении выходите после соответствующей команды, но как можно скорее; помогайте детям, женщинам, больным, раненым, но не теряйте времени на поиски своих вещей и одежды - салон транспортного средства может быть заминирован;

В самолете



- лучше всего лететь экономическим классом, поскольку террористы обычно начинают захват самолета с салона 1 класса, и используют находящихся там пассажиров в качестве живого щита при штурме;
- сидеть лучше всего у окна, а не в проходе. В этом случае, другие кресла обеспечат вам защиту при штурме или в случае открытия стрельбы террористами, тогда как места в проходе легко простреливаются;
- лучше всего путешествовать прямыми рейсами, без промежуточных посадок;
- при промежуточных посадках всегда выходите из самолета, так как террористы иногда захватывают самолет именно во время таких стоянок;

В поезде



- покупая билеты, отдавайте предпочтение центральным вагонам, так как в случае железнодорожной катастрофы они страдают намного меньше, чем головные или хвостовые;
- не выключайте все освещение в купе;
- держите дверь купе закрытой;
- при посадке на электропоезд не стойте у края платформы, подходите к дверям после остановки состава и выхода пассажиров.

На теплоходе

Если Вы оказались на теплоходе, на котором в результате теракта возник пожар, постарайтесь выйти из каюты на палубу к спасательным шлюпкам, взяв с собой деньги и документы, предварительно положив их в полиэтиленовый пакет.

В случае, если выход из каюты отрезан огнем и дымом, то оставайтесь на месте, плотно закрыв дверь. Разбейте стекло иллюминатора и вылезайте через него. Если это сделать невозможно и нет шансов на помощь, то, обмотав голову мокрой тряпкой, прорывайтесь через огонь и дым.

Пропустив к шлюпкам детей, женщин, раненых, сами прыгайте за борт, ногами вниз. Плывите в сторону от корабля, с тем, чтобы отдалиться от него на 200 – 300 метров и обезопасить себя от вероятности оказаться под днищем судна или попасть в водоворот, образующийся при его затоплении. Старайтесь по возможности привлекать к себе внимание, подавать сигналы. Если можете, то зацепитесь за какой-нибудь плавающий предмет. Сбросьте с себя мешающую Вам одежду и обувь, если не смогли сделать это заранее. Если до берега далеко, то держитесь на воде, не тратьте лишних сил и ждите помощи.