

Приложение № 10

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
протокол № 3
от «24» декабря 2019 г.



В.В. Агишев
от «25» декабря 2019 г. № 82 – ОД

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для обучающихся бюджетного учреждения города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва № 25»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.2. Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Порядком применения и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утв. приказом Минобрнауки РФ от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом и иными нормативно-правовыми актами.

1.3. Правила регламентируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания и защиты прав, обучающихся в бюджетном учреждении города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва № 25» (далее – Учреждение).

1.4. Правила направлены на создание благоприятной обстановки, способствующей успешному тренировочному процессу каждого обучающегося, развитие культуры поведения и навыков общения.

1.5. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на педагогических работников Учреждения.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Образовательный процесс в Учреждении является круглогодичным. Начало учебного года – 01 сентября. Продолжительность образовательного процесса в учебном году по предпрофессиональной программе составляет 42 недели, по программе спортивной подготовки - 52 недели. В каникулярное время обучающиеся имеют право привлекаться для проведения мероприятий, не обусловленных учебным планом.

2.2. Режим проведения учебно-тренировочных занятий организован с 08.00 до 20.00, регулируется годовым учебным планом и расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.3. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм (СанПиН 2.4.4.3172-14 утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41), с учетом программы спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ и иных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

2.4. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ, а также программы спортивной подготовки рассчитывается в академических часах, с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапах базового уровня сложности 1-4 года обучения - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

2.5. При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.6. Рекомендуемая продолжительность учебных занятий устанавливается в соответствии с санитарными правилами и нормами в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день. Продолжительность занятий обучающихся в учебные дни может быть увеличена в соответствии с учебным планом и задачами подготовки спортивного резерва.

2.7. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возраста обучающихся в соответствии с СанПиН (приложение № 3 к СанПиН 2.4.4.3172-14) (приложение 1).

2.8. При наличии двух смен занятий организуется не менее чем 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

2.9. Зачисление детей в Учреждение осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям видом спорта – спортивная гимнастика.

3. Права обучающихся

Обучающиеся Учреждения имеют право на:

3.1. Участие в организуемых и проводимых Учреждением массовых мероприятиях.

3.2. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой программы в порядке, установленном положением в Учреждении.

3.3. Повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации в сроки, определяемые Учреждением, в пределах одного года с момента установления несоответствия требованиям промежуточной аттестации (контрольно-переводные нормативы).

3.4. Зачет результатов освоения дополнительных общеобразовательных программ в других организациях дополнительного образования, осуществляющих образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п. 7 ч. 1 ст. 34).

3.5. Перевод в другую образовательную организацию, реализующую дополнительную образовательную программу соответствующего подвида, в порядке, предусмотренном законодательством об образовании.

3.6. Ознакомление с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении.

3.7. Бесплатное пользование в тренировочной работе и во время выступления в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивной формой, сооружениями, принадлежащими Учреждению.

3.8. На этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства на выбор тренера-преподавателя с обоюдного согласия тренера-преподавателя, родителей обучающегося и администрации Учреждения.

3.9. Обращение в конфликтную комиссию по вопросам урегулирования споров между участниками образовательных отношений.

3.10. Обжалование локальных нормативных актов Учреждения в установленном законодательством РФ порядке.

3.11. Безопасные условия тренировочной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями для лиц, не достигшими 18-летнего возраста.

3.12. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.13. Охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

3.14. Иные права в соответствии с законодательством РФ.

4. Обязанности обучающихся

Обучающиеся Учреждения обязаны:

4.1. Выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

4.2. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные

учебным планом или индивидуальным учебным планом занятия, выполнять задания тренера-преподавателя в рамках образовательной программы.

4.3. Соблюдать режим организации тренировочного процесса, принятый в Учреждении.

4.4. Строго соблюдать Правила внутреннего распорядка, установленные в Учреждении. Беспрекословно выполнять распоряжения директора Учреждения, его заместителей, работников Учреждения.

4.5. Выступать в соревнованиях за Учреждение, преумножать честь и славу Учреждения, г. Омска, Омской области и России.

4.6. Сочетать занятия спортом с успешной учебой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении.

4.7. Быть активным помощником преподавателя физической культуры в учебном заведении, в котором учится

4.8. Активно участвовать в политико-воспитательных мероприятиях, проводимых в Учреждении.

4.9. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для достижения спортивных результатов другим обучающимся.

4.10. Быть примером дисциплинированного и культурного поведения, равняться в своем поведении на лучших спортсменов, поддерживать и умножать традиции своего коллектива.

4.11. Приходить на тренировку за 15 минут. При себе иметь сменную обувь.

4.12. Присутствовать на тренировочных занятиях в специальной спортивной форме и обуви, иметь аккуратную прическу, ухоженный внешний вид.

4.13. По окончании занятий уносить спортивный инвентарь и оборудование, приводить в порядок место занятий и выходить из зала по разрешению тренера-преподавателя.

4.14. Не опаздывать и пропускать тренировки без уважительных причин.

4.15. В случае пропуска тренировок в связи с болезнью обязательно предупредить тренера, и, после выздоровления, представить медицинскую справку о болезни и о допуске к занятиям.

4.16. В случае пропуска тренировок без уважительной причины более 3-х раз ребенок может быть отчислен.

4.17. Входить родителям в спортивный зал, на балкон и детские раздевалки строго запрещено.

4.18. Обучающийся должен постоянно повышать уровень своей технической и физической подготовленности, совершенствовать спортивное мастерство, выполнять намеченные тренером-преподавателем планы индивидуальных и групповых занятий.

4.19. Оказывать помощь младшим обучающимся в спортивном совершенствовании.

4.20. Знать и строго выполнять правила техники безопасности, а также пожарной безопасности.

4.21. Строго соблюдать требования медицинского персонала, а также правила личной гигиены.

4.22. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

4.23. Обучающиеся спортивно оздоровительных групп и групп начальной подготовки своевременно (два раза в год – до 1 сентября нового учебного года и до 1 марта) проходить все необходимые медицинские осмотры, выполнять рекомендации медицинских работников.

4.24. Немедленно информировать тренера-преподавателя или иного работника Учреждения о каждом несчастном случае, произошедшем с ним или очевидцами которого они стали.

4.25. Соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака

4.26. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения.

4.27. Поддерживать порядок и дисциплину, выполнять указания администрации и тренеров-преподавателей по спорту, относящиеся к Уставу Учреждения и другими документами в их компетенции

4.28. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников Учреждения.

5. Учащимся запрещается:

5.1. Посещать обучающимся тренировочные занятия в состоянии болезни строго запрещено.

5.2. Приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы, и вещества, способные причинить вред здоровью обучающихся или деморализовать образовательный процесс.

5.3. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

5.4. Применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц.

5.5. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

5.6. Употреблять непристойные выражения и жесты, употреблять жаргонные слова и присваивать клички.

5.7. Продавать, дарить или отбирать у обучающихся предметы, изделия и вещества, находящиеся в их личном пользовании.

5.8. Играть в различные азартные игры.

5.9. Наносить себе или другим лицам татуировки.

5.10. Курить, употреблять спиртные напитки и другие одурманивающие вещества.

5.11. Вступать в пререкания и грубить старшим, обучающимся.

5.12. Без разрешения работников Учреждения отлучаться из группы и с мест проводимых мероприятий.

5.13. Если во время занятия обучающемуся необходимо выйти из спортивного зала, он должен получить разрешение тренера-преподавателя.

5.14. Обучающийся вправе покинуть спортивный зал только после того, как тренер-преподаватель объявит о перерыве или об окончании занятия.

6. Общие правила поведения родителей (законных представителей)

6.1. Родитель (законный представитель) обязан соблюдать требования учредительных документов, настоящие Правила и иные локальные нормативные акты Учреждения.

6.2. Не допускается присутствие родителей (законных представителей) обучающихся в спортивном зале (в том числе на балконе и в раздевалках) во время проведения тренировочных занятий.

6.3. Родители (законные представители) вправе находиться в спортивном зале при проведении праздничных мероприятий, открытых тренировочных занятий или в случаях, если родитель (законный представитель) вынужден сообщить неотложную информацию, касающуюся жизни и здоровья обучающегося.

6.4. Родитель (законный представитель) имеет право получать информацию о спортивных успехах обучающегося у тренера-преподавателя и администрации Учреждения.

6.5. Родителю (законному представителю) обучающегося необходимо выстраивать общение с тренером-преподавателем и представителями администрации Учреждения с учетом нравственных и этических норм.

6.6. При возникновении разногласий с тренером-преподавателем родитель (законный представитель) обучающегося имеет право обратиться в администрацию Учреждения.

7. Поощрения и дисциплинарные воздействия

7.1. За спортивные успехи, примерное поведение и активное участие в общественной жизни школы, обучающиеся Учреждения, поощряются объявлением благодарности, награждаются грамотами, а члены сборной команды России и наиболее перспективные учащиеся, стабильно выступающие на соревнованиях, получают стипендию спортсмена-инструктора.

7.2. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимся пагубности совершенных

им действий, воспитание личностных качеств обучающегося, направленных на добросовестное отношение к учебно-тренировочным занятиям и соблюдению дисциплины.

- дисциплинарные взыскания. К учащимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление из Учреждения. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, пребывания его на каникулах, но не более семи учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

7.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

7.4. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

7.5. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении воспитанников спортивно-оздоровительного этапа.

7.6. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника образовательного процесса.

7.7. При получении письменного заявления о совершении учащимся дисциплинарного проступка директор Учреждения в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательного процесса.

7.8. В случае признания учащегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

7.9. Отчисление учащегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, учащийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

7.10. Отчисление несовершеннолетнего учащегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

7.11. Решение об отчислении несовершеннолетнего учащегося, не достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей) и с уведомлением комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

7.12. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии

объявляется приказом директора. С приказом учащийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия учащегося в Учреждении.

Отказ учащегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

7.13. Учащийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

7.14. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к учащемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

7.15. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого учащегося, его родителей (законных представителей), ходатайству органов общественной самодеятельности учреждения.

8. Выпуск и отчисление обучающихся

Выпуск обучающихся производится после прохождения тренировочного этапа обучения, этапа совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства. Обучающиеся могут быть отчислены на любом этапе подготовки по решению Педагогического совета на основании приказа директора Учреждения.

Основаниями отчисления являются:

- личное заявление родителя (законного представителя);
- медицинское заключение о состоянии здоровья обучающегося, препятствующее его дальнейшему обучению;
- завершение обучения;
- невыполнение обучающимся в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда тренерско-преподавательским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности обучающемуся продолжить повторное обучение);
- невыполнение минимальных объемов тренировочных нагрузок, утвержденных учебным планом;
- прекращение занятий по собственной инициативе;
- грубое и неоднократное нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка для обучающихся Учреждения.

Приложение 1

Максимальная продолжительность академического часа обучающихся

Возраст (лет)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Продолжительность одного академ. часа (минут)	25	30	40	45										
Нормативно-правовой акт	СанПиН 2.4.4.3172-14													
	СанПиН 2.4.1.304 9-13	СанПиН 2.4.2.2821-10												