

УТВЕРЖДАЮ
Директор БУ города Омска
«СШОР № 25»
В.В. Агищев
«09» января 2020 г.



Инструкция по правилам пожарной безопасности для обучающихся БУ города Омска «СШОР № 25»

Общие положения правил пожарной безопасности в учреждении

1. Данная инструкция по правилам пожарной безопасности разработана для обучающихся при их пребывании в спортивной школе, с целью предотвращения возникновения пожароопасных ситуаций, сохранения жизни и здоровья детей.
2. Обучающиеся всех возрастов должны знать и соблюдать правила пожарной безопасности в спортивной школе.
4. Обучающиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный директором учреждения.
5. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или любому работнику учреждения.
6. Обучающиеся обязаны сообщить тренеру-преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

Правила пожарной безопасности в спортивной школе для обучающихся

1. Запрещено приносить в спортивную школу и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями (спички, зажигалки, сигареты и т.п.). В спортивной школе и на ее территории курить запрещено!
2. Запрещено приносить в спортивную школу взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и играть с ними.
3. Запрещено приносить и пользоваться в спортивной школе легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками.
4. Запрещено разводить костры на территории спортивной школы.
5. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя включать в кабинетах, раздевалках и спортивных залах школы электрические приборы.
6. Нельзя нагревать незнакомые приборы, упаковки для порошков и красок. Особенно аэрозольные упаковки (металлические баллончики).
7. Нельзя поджигать тополиный пух и сухую траву на территории спортивной школы. Это очень **ОПАСНО!**
9. Спортивная школа оснащена первичными средствами пожаротушения - огнетушителями. Старшим обучающимся необходимо научиться им пользоваться.
10. Все дети должны помнить, где расположен план эвакуации из здания, и понимать, как им пользоваться.
11. При обнаружении пожара или задымления, об этом необходимо срочно сообщить тренеру-преподавателю, или любому сотруднику.

Действия обучающихся при возникновении пожара в спортивной школе

1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить сотруднику спортивной школы, соблюдать правила поведения при пожаре в спортивной школе.
2. При опасности пожара необходимо закончить выполняемое упражнение, спокойно подойти к тренеру-преподавателю и находится возле него. Далее строго выполнять его распоряжения.
3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по спортивной школе и действовать согласно указаниям сотрудников.

4. По команде тренера-преподавателя спортивной школы эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать остальным обучающимся, помогать малышам. Выходить организованно, парами, держа в зоне видимости тренера-преподавателя.
5. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части помещения или здания, поэтому необходимо пригнуться, закрыв нос и рот платком или любой тканью (футболка, олимпийка) и выходить из помещения.
6. Нельзя прятаться во время пожара в углублениях и ямах, под спортивные маты, в предметы мебели: от огня и дыма спрятаться невозможно.
7. При выходе из здания спортивной школы находиться в месте, указанном тренером-преподавателем.
8. Обучающимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
9. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся обязаны немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

Правила поведения при пожаре в школе, дома, лифте, на улице

Данные правила поведения при пожаре в школе, дома, подъезде, лифте, на улице разработаны для учащихся, детей с целью сбережения их жизни и здоровья во время возможного пожара в школе, в доме или квартире, лифте, в подъезде или на улице.

Правила поведения при пожаре в школе

- 1 Для предупреждения пожара в школе соблюдать правила пожарной безопасности для детей в школе
- 2 При пожаре в школе, если нет возможности справиться с огнем самостоятельно, необходимо организованно покинуть помещение.
- 3 Следует заранее изучить план эвакуации школы. Вы можете найти его в кабинете, на любом этаже в школьных коридорах и холлах.
- 4 Главный враг эвакуации из горячего помещения – паника. Паническое движение часто заканчивается человеческими жертвами. Причем паника может возникать даже в тех случаях, когда реальной угрозы развития пожара нет. Поэтому от Вашей выдержки, собранности и хладнокровия может зависеть жизнь Ваших товарищей.
- 5 При возможности позвоните по номеру **101** и вызовите пожарную службу. Но сделать это можно при одном условии, если нет угрозы для жизни. Если она есть, спасайте себя и всех, кто в этом нуждается.
- 6 После эвакуации из школы – не расходитесь. Пусть учитель убедится, что все на месте.
- 7 Не можете покинуть школьное помещение через выходы, выбирайтесь через окна. Но не забудьте, крыльев у Вас нет. Зато у пожарных есть лестницы, и они обязательно приедут и выручат Вас, если вы будете терпеливыми, спокойными и подготовленными к чрезвычайной ситуации – пожару.

Правила поведения при пожаре в доме, квартире

1. Общие правила поведения при пожаре в доме, квартире

В вашем доме, квартире или на даче начался пожар? Что делать и чего нельзя делать?

- Звоните в пожарную охрану по номеру **101** и сообщите о происшествии. По возможности, оповестите взрослых.
- Постарайтесь потушить огонь своими силами. Но помните, если с огнем не удалось справиться в течение нескольких минут, то дальнейшие попытки бесполезны и смертельно опасны.
- Для предупреждения пожара дома нужно соблюдать правила пожарной безопасности в доме

2. Чем можно тушить огонь на ранней стадии

- твердые предметы лучше тушить водой, песком, землей, плотной тканью или огнетушителем.
- горючие жидкости можно засыпать песком, землей, накрыть плотной тканью или использовать огнетушитель.
- электрические приборы и провода сначала обесточим, а потом тушим водой, плотной тканью или огнетушителем. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.
- если от плиты на кухне загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем; небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.

Средства для тушения разных вещей меняются. И только огнетушитель остается во всех случаях. Огнетушитель должен быть в каждом доме. Им можно потушить практически любой начинающийся пожар.

3. Как использовать огнетушитель

1. Сорвать пломбу.
2. Выдернуть чеку.
3. Направить раструб на пламя.
4. Нажать на рычаг.

Основное правило тушения огня заключается в следующем: накройте горящий предмет плотной тканью или одеялом и немедленно выходите из помещения, плотно закрыв за собой дверь.

Если пожар набирает силу, надо спасать самое дорогое – себя, своих братьев и сестер, людей находящихся в доме.

4. Как выбраться из пожара дома:

1. Если вы проснулись от запаха дыма или шума пожара, не садитесь в кровати!! Вы вдохнете дым, а вместе с ним и ядовитые газы. Скатывайтесь прямо на пол. Там меньше отравляющих веществ и больше чистого воздуха.
2. Нельзя оставаться в горящем помещении и прятаться в шкафы или иные предметы мебели.
3. Защитите глаза и органы дыхания и пробирайтесь ползком по полу под облаком дыма к двери.
4. Осторожно прикоснитесь к ней тыльной стороной ладони. Если дверь горячая, за ней пожар. Не открывайте дверь.
5. Закупорьте щель под дверью любой тряпкой, при возможности мокрой, и ползите к окну.
6. Если удастся, накройтесь плотной влажной тканью, возьмите фонарик.
7. Не входите туда, где большая концентрация дыма или огня.
8. Если на вас надвигается огненный вал, не мешкая падайте, закрывая голову влажной тканью. В этот момент не дышите, чтобы не получить ожог внутренних органов.
9. Постарайтесь как можно скорее покинуть горячее помещение. Можно воспользоваться окном, если это 1 этаж. Помните, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен. Лучше ждите пожарных на балконе, а при его отсутствии в дальней комнате от пожара с окном. Помощь придёт.
10. Старайтесь привлечь к себе внимание.
11. Готовьтесь подавать сигналы спасателям куском яркой ткани с балкона или фонариком из комнаты (если дым снаружи).

5. Что нельзя делать при пожаре в квартире

- не начинайте тушить огонь до вызова пожарных, так как за это время может разгореться большой пожар;

- не пытайтесь выйти через задымленную лестничную клетку (горячий воздух обжигает легкие, а дым очень токсичен);
- не пользуйтесь лифтом;
- не спускайтесь по водосточным трубам и стоякам либо при помощи простыней и веревок, если в этом нет острой необходимости (падение при отсутствии особых навыков почти всегда неизбежно);
- не открывайте окна и двери (это увеличит приток кислорода);
- не выпрыгивайте из окон (статистика показывает, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен);
- не гасите водой включенные в сеть электроприборы (может произойти замыкание).

Звоните пожарным по тел. 101. Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.

Правила поведения при пожаре в подъезде

1. Мусор, оставленный в подъезде – источник пожара.
2. Не погашенная сигарета, брошенная на пол – источник пожара.
3. Загромождать лестничные проходы – запрещено!
4. При обнаружении в подъезде сильного задымления или источника огня:
 - вызовите пожарную службу по телефону 101 и по возможности оповестите соседей.
 - не пользуйтесь лифтом, если выход на улицу не возможен, оставайтесь в квартире.
 - дверь надолго защитит вас от пожара, необходимо поливать ее изнутри водой и законопатить мокрой тканью все щели.
 - сохраняйте спокойствие, пожарные уже спешат Вам на помощь.

Правила поведения при пожаре на улице

1. На улице категорически запрещается поджигать сухую траву, опавшие листья или тополиный пух. Часто в результате таких действий огонь перекидывается на растения, обвивающие балконы, и по ним поднимается с первых до последних этажей, находя на каждом балконе дополнительный горючий материал, уходя в жилые квартиры и уничтожая все на своем пути.
2. При небольшом очаге возгорания попытайтесь сбить пламя сырыми ветками или засыпать землей.
3. Не старайтесь побороть огонь ценой здоровья и жизни, покиньте место пожара, вызовите пожарную службу по тел. 101.

Что нельзя делать при пожаре

1. Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
2. Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
3. Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
4. В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
5. Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
6. Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.
7. Смазывать ожоги маслом.
8. Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

Не паникуйте! Это главный принцип поведения при пожаре.